

## На что обратить особое внимание, ожидая операцию?

В это время очень важно сохранять Ваше здоровье в наилучшем состоянии, насколько это позволяет Вам Ваша болезнь. Все резервы Вашего организма, сохраненные в наилучшем виде в процессе ожидания, помогут Вам при операции.

Больше двигайтесь. По возможности не пользуйтесь лифтом, автомобилем, занимайтесь спортом. Загружайте свой организм, но не переутомляйтесь, перенапряжение не на пользу.

Уделите внимание своему питанию. Оно должно быть полноценным, разнообразным. Врач поможет установить Вам здоровый рацион. Он же поможет Вам подобрать диету, которая при многих заболеваниях печени и её циррозе крайне необходима.

Если Вы хотите предпринять длительное путешествие, предупредите об этом центр трансплантации. Узнайте о возможностях быстрого возвращения из путешествия, озаботьтесь надежной постоянной телефонной связью с центром. Больничные кассы оплачивают проезд к центру трансплантации лишь в пределах страны. В случаях сомнений откажитесь от поездки.

Учтите, цирроз печени затрудняет Вам вождение автомобиля и передвижение транспортом в целом. Обсудите эти вопросы со своим врачом.

## Преодоление страхов.

Ожидание операции усугубляет тяготы болезни, так как к ним добавляются неопределенность срока операции и неизвестность её исхода. Многие из нас, успешно перенёвших операцию по пересадке печени, знают, как важно в это время общаться с теми, кто это всё уже пережил.

Поинтересуйтесь у этих людей их опытом преодоления трудностей времени ожидания операции, узнайте, как они чувствуют себя сейчас, поговорите с ними. Мы приглашаем Вас и охотно Вам ответим :

1. Jutta Riemer tel. 0 79 46 – 94 01 87
2. Dieter Bernhardt tel. 0 21 29 – 37 74 66
3. Peter Mohr tel. 0 41 31 – 5 32 17

Адрес в Интернете:

[www.Lebertransplantation.de/kontakt.htm](http://www.Lebertransplantation.de/kontakt.htm).

Информацию о пожертвовании органов для пересадки их нуждающимся можно получить бесплатно по тел. 0800 90 40 400.

В случаях особо сильного страха имеет смысл обратиться к священнику, психотерапевту. Ваш врач, клиника окажут Вам в этом помощь.

## Что «после» ?

Трансплантация печени одной лишь операцией не завершается. Вам самим придётся приложить усилия к тому, чтобы поправить своё здоровье. Однако успешная операция позволит Вам вернуться к обычной жизни, заняться любимым трудом.

Для этого стоит приложить значительные усилия.

**Общество взаимопомощи  
перенесших трансплантацию печени.  
Германия.**

 **Lebertransplantierte  
Deutschland e.V.**

Jutta Riemer (Vorsitzende)  
Maiblumenstr. 12 · 74626 Bretzfeld  
Tel. 0 79 46/94 01 87 · Fax 0 79 46/94 01 86  
E-Mail: [info@lebertransplantation.de](mailto:info@lebertransplantation.de)  
Homepage: [www.lebertransplantation.de](http://www.lebertransplantation.de)

Ожидание трансплантации печени

4. Auflage · Juni 2010

## Ожидание трансплантации печени



**Информация общества  
взаимопомощи  
перенесших  
трансплантацию печени.  
Германия.**

 **Lebertransplantierte  
Deutschland e.V.**

## Время ожидания трансплантации.

Хронические заболевания печени часто ведут к её циррозу. Когда функции печени ослабевают и наступают необратимые осложнения, встаёт вопрос о трансплантации печени как последнем средстве исцеления больного.

Лечащий врач информирует больного о центрах трансплантации, в которых выясняется, возможна ли трансплантация.

## Какой центр выбрать?

В принципе вы можете выбрать любой центр трансплантации в Германии. Однако не лишне прежде всего выяснить в своей медицинской страховой кассе, какие расходы она оплачивает до и после операции. Особенно это важно, если Вы выбираете центр, расположенный вне федеральной земли Вашего проживания.

Возрастных ограничений для пересадки печени нет. Гораздо важнее общее состояние пациента, способность его организма вынести перегрузку операции и реабилитационного периода.

Если какой либо центр не рекомендует пересадки, то будет абсолютно верно обратиться с этим вопросом в какой-нибудь другой.

## Как встать в очередь на операцию?

На основании данных обследования больного, предоставленных лечащим врачом центру трансплантации, выясняется возможность операции. Если врачи признают её целесообразной, проводится тщательное обследование больного. Выясняется не только состояние печени, сердца, легких, но и костного состава, кожи, зубов. Проводятся многочисленные анализы крови. Всё это необходимо, чтобы получить объективную картину здоровья пациента.

Если трансплантация возможна, центр делает заявку в Евротрансплантант. Это учреж-

дение поставляет донорские органы в центры трансплантации. Ваш центр трансплантации должен Вам сообщить, внесены ли Вы в список очередников на операцию, когда, степень Вашей очередности. Об изменении степени Вашей очередности (например, при внезапной Вашей болезни, временно делающей Вашу операцию невозможной)

Центр Вас тоже известит. Обменяйтесь с центром трансплантации номерами телефонов, чтобы и Вы, и Ваш лечащий врач могли в случае необходимости беспрепятственно общаться.

Так же очень важно постоянно иметь при себе европейский паспорт неотложной помощи. В него вносятся все Ваши болезни и необходимые Вам лечебные средства. Члены общества взаимопомощи перенёвших трансплантацию печени, получают этот документ автоматически при вступлении в это общество.

## Как долго ждут операцию ?

Это никто заранее не знает. Время операции зависит от многих составляющих: и от общего числа очередников, и от числа имеющихся донорских органов, и от группы Вашей крови. Важнейшим же фактором является состояние Вашего здоровья. Само собой, пациенты, находящиеся в особо критическом состоянии, имеют все основания быть в первых строчках списка очередников на операцию. Поэтому установлена четырех ступенчатая категория срочности:

## Каковы обязанности лечащего врача ?

Поделитесь со своим лечащим врачом тем, о чём вы говорили с врачами из центра трансплантации, попросите его, чтобы он был в постоянном контакте с врачами из центра. Будьте под постоянным контролем своего врача. При ухудшении Вашего здоровья немедленно сообщите это своему врачу. Он известит об этом

## Условия для передачи органа

1. Переносимость крови от донора к получателю
2. Срочность – MELD-score  
Распределение органа происходит на основании срочности- у кого есть наибольший риск умереть в ближайшее время, тот получит орган первый. На первом месте стоят „high-urgency“-пациенты, с острой хронической недостаточностью печени или острой хронической недостаточностью трансплантированной печени в течении 14 дней. Распределение органа происходит по MELD-score-цифровой шкале, по которой высчитываются показатели крови-креатинин, билирубин, показатель свертываемости-INR. Чем выше MELD-score, тем выше срочность операции. При некоторых заболеваниях печени MELD-score не применяется, в этих случаях действуют особые правила.
3. Время консервации органа  
Зависит от отдаленности органа от пациента, чем время консервации меньше, тем лучше.
4. Время ожидания органа  
Зависит от того, сколько подходящих органов имеется в наличии.

центр трансплантации, что может повысить Вашу очередь. Попросите своего лечащего врача обсудить с центром вопросы

обновления Ваших прививок, ибо после пересадки печени

некоторые прививки или вредны, или бесполезны. Для больных печенью постоянная комиссия по прививкам института им. Р. Коха рекомендует особо прививки против гепатита А и В, а так же ежегодные прививки осенью против гриппа.