

30. Jenaer selbsthilfe tage

*35 Jahre IKOS -
Frag die Profis...*

12. und 13. Mai 2026

9.30 – 14.30 Uhr

**In der Magistrale des
Universitätsklinikums Jena**

Selbsthilfegruppen und
Beratungsangebote stehen Ihnen an
zahlreichen Informationsständen zur
Verfügung.

IKOS – Selbsthilfekontaktstelle Jena

Kastanienstraße 11, 07747 Jena



03641 8741161



ikos@awo-mittewest-thueringen.de



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.

