

# Aktionstag

zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen



*Auefolk e.V.*

11.00 - 17.00 Uhr

auf dem Gelände vom Wohnzentrum Bruchmühlen/Ernst Dix GmbH

Sonntag  
5. Mai  
2024

*Viel vor für Inklusion!  
Selbstbestimmt leben - ohne Barrieren*



**AKTION  
MENSCH**



# Unser Programm am 5. Mai 2024

## Bühnenprogramm

- 11.00 Uhr Einzug der Trommeltruppe „Samba SoLe“ vom Wittekindshof
- 11.15 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch Landrat Jürgen Müller, Kreis Herford und Bürgermeister Siegfried Lux, Gemeinde Rödinghausen
- 12.00 Uhr Walking Act „TomZauberTiger“
- 12.15 Uhr Podiumsdiskussion zum Thema „Sport mit Handicap“ - u. a. mit dem zweifachen Paralympics-Sieger Sebastian Dietz
- 13.00 Uhr Unter- und Mittelstufenchor des Johannes-Falk-Hauses
- 14.00 Uhr Instrumentalgruppe „Rhythmusrausch“ der Lebenshilfe Lübbecke
- 14.30 Uhr Podiumsdiskussion zum Thema „Selbsthilfegruppen - unverzichtbar für unsere Gesellschaft“
- 15.00 Uhr Livemusik der „Notenkaoten“ und „TonART“
- 16.00 Uhr Inklusiver Dorfzirkus „Maluna Kunterbunt“ und die inklusive Gauklergruppe „Hueffer Spectaculum“

„Samba SoLe“ vom Wittekindshof  
©Jaqueline Patzer



„Hueffer Spectaculum“ der Lebenshilfe Lübbecke



Unter- und Mittelstufenchor Johannes-Falk-Haus

## Mitmach-Angebote Indoor im Hause DIX

- 12.00 Uhr Silent Dance Demenz (Andrea Mewitz, Gemeinde Rödinghausen)
- 12.45 Uhr Atemtherapie (Nicole Büsching)
- 13.30 Uhr Lach-Yoga (Simone Redeker)
- 14.15 Uhr Silent Dance Demenz (Andrea Mewitz, Gemeinde Rödinghausen)
- 15.00 Uhr Atemtherapie (Nicole Büsching)
- 15.45 Uhr Lach-Yoga (Simone Redeker)
- 16.30 Uhr Silent Dance Demenz (Andrea Mewitz, Gemeinde Rödinghausen)

E-Sports – sportlicher Wettkampf mit Computerspielen

„TomZauberTiger“



Inklusiver Dorfzirkus „Maluna Kunterbunt“



neues Inklusionsprojekt mit dem SV Rödinghausen und den Fußball-AGs des Johannes-Falk-Hauses



## Verschiedene Mitmachaktionen für Menschen mit und ohne Behinderung

- Mitmach-Rallye mit tollen Preisen
- Parasport selbst erleben (u. a. Bogenschießen, Rollstuhl-Parcours)
- Das besondere Duell: „Schlag den 3-fachen Deutschen Junioren-Meister im Kugelstoßen“, Ben Finke
- Reittherapie und Para-Reiten - Pferdesport, Westernreiten und mehr mit Handicap
- ehrenamtliche Quadfahrten „Rubberduck's + Friends Borgholzhausen“
- Bewegungsangebote des Kreissportbundes
- Torwandschießen mit Autogrammstunde des SV Rödinghausen (Regionalliga)

## Getränke, Kaffee & Kuchen sowie eine Essensmeile

Lebenshilfen, Initiativen, Vereine, Selbsthilfegruppen und Einrichtungen laden rund um das Thema Inklusion und „Leben mit Handicap“ zum Dialog an Infoständen ein.

Sebastian Dietz



Ben Finke



„Rubberduck's + Friends Borgholzhausen“

