

Bekleme süresinde neye dikkat etmeliyim?

Bekleme süresinde, hastalığınızın izin verdiği oranda genel durumunuzu iyi bir şekilde korumaya çalışmanız çok önemlidir. Organ nakline kadar koruyabildiğiniz tüm gücünüz size bunda yardımcı olacaktır.

Özellikle, örn. mümkün oldukça otomobil, asansör, v.s. kullanmayı, yeterli derecede hareket etmeye dikkat edin. Hareket edin, fakat kendinizi fazla zorlamayın, çünkü bu sizin için faydalı olmaz.

Dengeli ve sağlık beslenme hakkında bilgi edinin ve yemek planınızı ona göre düzenleyin. Doktorunuz size bununla ilgili bilgiler verebilir. Belirli hastalık tablolarında veya bazı karaciğer sirozu komplikasyonlarında gerekli olabilecek diyet kuralları açısından da sizi bilgilendirir.

Büyük bir seyahate çıkmak istiyorsanız, Organ Nakli Merkezi ile zamanında bu konuda görüşün. Geri transport imkanı hakkında da bilgi edinin ve sürekli ulaşılabilir olmanızı da garanti altına alın. Yasal sağlık sigortaları karaciğer nakline ilişkin taşımayı yalnız yurtiçinde ödemektedir. Şüpheli durumlarda seyahatten vazgeçin.

Dikkat: Karaciğer sirozu trafikte araç kullanma yeteneğini etkileyebilir. Bu konuyu düzenli aralıklarla doktorunuz ile görüşmelisiniz.

Korkunun nasıl üstesinden gelebilirim?

Bekleme süresi, sağlıkla ilgili stresin yanı sıra, nihayet ne zaman bir verici organın mevcut olacağı ve ameliyatın nasıl atlatılacağına dair büyük tereddütlerin bulunduğu bir zamandır. Organ nakli geçiren üyelerimizin çoğu da bu zaman içinde, organ nakli geçirmiş hastalarla iletişim kurulmasının ne kadar faydalı olduğunu öğrenmişlerdir. Onların deneyimleri hakkında konuşabilir ve organ naklinin sonra sağlık durumlarının nasıl olduğunu görebilirsiniz.

Sizi buna davet ediyoruz: Yakınızdaki muhataplarımızla iletişim kurmanıza yardımcı olacak kişiler:

Jutta Riemer
Dieter Bernhardt
Peter Mohr

Tel. 0 79 46/94 01 87
Tel. 0 21 29/37 74 66
Tel. 0 41 31/5 32 17

İnternette de bakabilirsiniz:

www.Lebertransplantation.de/kontakt.htm

Organ nakli konusunda ücretsiz bilgi için:

Tel.: 08 00/90 40 400.

Bazen hastaların yaşadığı korku o kadar ağır ve çekilmez bir durumdur ki, yakınlarındaki insanlarla veya diğer hastalarla yapılan görüşmeler bile fayda etmez. Böyle durumlarda deneyimli din görevlisi veya psikologlar size destek verebilirler. Aile doktorunuz veya klinik size aramada yardımcı olabilir.

“Sonra” ne olacak?

Karaciğer nakli ameliyatla bitmiş sayılmaz. Sizin hasta olarak, ardından sağlığınıza korumak için pek çok sorumluluk üstlenmeniz gerekiyor. Ancak başarılı bir karaciğer nakli, tekrar günlük yaşamınıza geri dönmenizi, tekrar çalışma hayatınıza başlamanızı ve iyi bir yaşam kalitesine sahip bir yaşam sürdürenizi sağlayacaktır. Bu, bütün zorluklara değer.

Türkçe broşürler:

**Karaciğer nakli sonrası laboratuvar değerleri,
Canlı karaciğer bağıışı, Karaciğer nakli,
Organ nakli sonrası tedavi, MELD skoru**

 **Lebertransplantierte
Deutschland e.V.**

Jutta Riemer (Başkan)
Maiblumenstr. 12 · 74626 Bretzfeld
Tel. 0 79 46/94 01 87 · Faks 0 79 46/94 01 86
E-posta: info@lebertransplantation.de
Web sayfası: www.lebertransplantation.de

8. Baskı · Haziran 2010

Karaciğer nakli öncesi bekleme süresi

Hastalar için bilgi

Karaciğer nakli öncesi bekleme süresi

(Dtsch.: Wartezeit vor der Lebertransplantation)



**Karaciğer Nakli
Yapılanlar Yardımlaşma ve
Dayanışma Derneği
Almanya e.V.**



**Lebertransplantierte
Deutschland e.V.**

Karaciğer nakli öncesi bekleme süresi

Kronik karaciğer hastalıkları sıklıkla karaciğer sirozuna neden olmaktadır. En son karaciğer fonksiyonu azaldığında ve komplikasyonlar ortaya çıktığında tedavi imkanı olarak karaciğer nakli konusu ortaya çıkmaktadır. Tedavi eden doktor, hastayı bir Organ Nakli Merkezine sevk eder ve orada böyle bir ameliyatın hasta için söz konusu olup olmadığı tespit edilir.

Hangi merkezi seçmeliyim?

Genelde kendinizi Almanya'daki istediğiniz bir karaciğer nakli merkezine sevk ettirebilirsiniz. Ancak seçiminiz hakkında önce sağlık sigortanızla, özellikle başka bir Federal Eyalette bir klinik seçtiğinizde, oradaki organ nakli öncesi ve sonrası tüm masrafların üstlenip üstlenilmeyeceği konusunda görüşün.

Karaciğer nakli için kesin bir yaş sınırı yoktur. Daha çok vücudun bu büyük ameliyatın zorluklarının üstesinden gelmek ve ardından iyileşmek için yeterli güce sahip olup olmadığı önemlidir.

Eğer bir Organ Nakli Merkezi sizin için bir karaciğer nakli söz konusu olmadığı fikrinde ise, ikinci bir merkezin fikrini de almak doğru ve mantıklıdır.

Bekleme listesine nasıl alırım?

Organ Nakli Merkezine başvurduktan sonra, doktorlar, doktorunuzun şimdiye kadar mevcut bulgularına bakarak organ naklinin size yardımı olup olmayacağını inceler. Bunun mümkün olduğunu düşünüyorlarsa, ardından birçok muayene ve incelemeler yapılır. Örn. karaciğer, kalp ve akciğer fonksiyonları ölçülür, kemik yoğunluğu ve birçok kan değeri belirlenir ve hatta dişler bile kontrol edilir. Sağlık durumunuz hakkında kesin bir tablo elde edebilmesi için tüm bunların yapılması gereklidir. Yalnızca böylelikle organ naklinin başarısı için önemli olan faktör tespit edilebilir.

Eğer organ nakli mümkünse, merkez tarafından Eurotransplant'a kaydınız yaptırılır. Bu kuruluş organ bağışlarının organ nakli merkezlerine dağıtılmasını sağlamaktadır. Organ nakli kliniğiniz sizi, bekleme listesine kaydınızın yapıp yapılmadığı, ne zaman yapıldığı ve hangi aciliyetle yapıldığı konusunda bilgilendirmek zorundadır. Sınıflandırılmanızdaki değişiklikler (örn. durumunuzun kötüleşmesi veya akut bir hastalıktan dolayı organ naklinin geçici olarak imkansız olması) konusunda merkezin sizi bilgilendirmesi gerekmektedir. Organ Nakli Merkezinizden, sorularınız veya problemleriniz olması durumunda sizin ve doktorunuzun klinikle iletişim kurabileceğiniz bir telefon numarası vermesini rica edin.

Bekleme süresinde (ve sonra da) beklenmedik acil durumlar için daima Avrupa Acil Durum Kimliğini yanınızda taşımanızda fayda vardır. Buna tüm hastalıklar ve tüm gerekli olan ilaçlar kaydedilebilir. Lebertransplantierte Deutschland e.V. (Karaciğer Nakli Yapılanlar Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği Almanya e.V.) üyelerine derneğe üye olduklarında bu kimlik otomatik olarak verilmektedir.

Ne kadar beklemem gerekiyor?

Hiç kimse bekleme süresinin ne kadar olacağını önceden kesinlikle söyleyemez. Bu süre kan grubunuz, bekleyenlerin toplam sayısı ve bağışlanan organ sayısı gibi pek çok farklı faktöre bağlıdır. Ayrıca sizin güncel sağlık durumunuzun da göz önünde bulundurulması gerekir. Bu durum, Federal Almanya çapındaki standart bekleme listesindeki sırayı etkilemektedir. Çünkü sağlık durumu çok kötü olan hastalar, tabii ki daha az bekleyebilirler. Aciliyet ölçüsü olarak genelde MELD skoru geçerlidir. Bununla ilgili bir genel bakışı sağdaki çizelgede bulabilirsiniz.

Aile doktorumun görevleri nelerdir?

Organ Nakli Merkezinde neler konuştuğunuzu daima aile doktorunuza bildirin ve Organ Nakli

Merkezindeki doktorlar ile sıkı bir iletişimde bulunmasını rica edin. Bekleme süresinde kontrol muayeneleri yaptırmak üzere düzenli aralıklarla aile doktorunuza gidin. Sağlık durumunuzda kötüleşme olması durumunda bunu derhal aile doktorunuza bildirmelisiniz. Böylece, özellikle bekleme listesine daha üst seviyeye çıkmayı sağlayan bir kötüleşme olduğunda, organ nakli kliniğini çabucak bilgilendirebilir. Aile doktorunuzdan, merkezle anlaşarak aşılarınızı yenilemesini ve tamamlamasını da rica edin. Çünkü organ naklinden sonra bazı aşılar yapılmamalıdır veya artık etki göstermezler. Robert-Koch Enstitüsü Sürekli Aşı Komisyonu karaciğer hastaları için özellikle hepatit A ve B ve her sonbaharda grip aşısı yapılmasını önermektedir.

Organ dağıtımı için yönergeler

1. Verici ve alıcı arasında kan grubu uyumu

2. Aciliyet / MELD skoru

Dağıtım aciliyete göre yapılmaktadır: Kimde ölüm riski en yüksekse, önce ona organ verilmektedir. İlk sırada akut karaciğer iflası veya 14 gün içinde greft yetmezliği olan "aciliyeti yüksek" hastalar yer almaktadır. Ondan sonra dağıtım kreatinin, bilirubin ve INR (pıhtılaşma) kan değerlerinden hesaplanan bir sayı değeri olan MELD skoruna göre gerçekleştirilmektedir. MELD skoru ne kadar yüksekse, organ nakli de o kadar acildir. Bazı hastalıklarda MELD skoru uygulanamaz, burada özel düzenlemeler geçerlidir.

3. Saklama süresi

Organın taşınma mesafesine bağlıdır. Ne kadar kısa olursa, o kadar iyidir.

4. Bekleme süresi

İlk kriterde her iki hastada durum aynı ise, karar için ikinci kriter, v.s belirleyicidir. Organın ne kadar çabuk verileceği, öncelikle kaç tane uygun organ bağışlandığına bağlıdır.

Güncellik tarihi: 15.12.2007