

Genel

- Bekleme listesine alınma, daima sağlık durumu ve karaciğer naklinin özel durumda doğru tedavi olup olmayacağına dair doktorların değerlendirmesi temelinde gerçekleşmektedir. (Görüşmeler, bulguların değerlendirilmesi, muayeneler). Bunun temelinde de Federal Hekimler Odası'nın sabit kriterleri yatmaktadır.
- Ölümden sonra veya canlı bağışlanan organların dağıtımı, kesinlikle Organ Nakli Yasası'na göre uygulanmaktadır.
- Canlı bağış alacak kişinin de önce Federal Almanya çapındaki bekleme listesine alınması gerekir.
- Organlar tıbbi verilere göre dağıtılmaktadır (MELD skoru, diğer sayfaya bakınız)

Sosyal kriterler v.b. herhangi bir kriter rol oynamamaktadır.

- Karaciğer için bekleme süresi çeşitli faktörler nedeniyle bireysel olarak çok farklı olabilir.
- Ulaşılan MELD (sağlık durumuna eşdeğerdir)
- Federal Almanya çapında bekleme listesinin büyümesi;
- Bağışlanan karaciğer sayısı, v.b.

Ulrich Kraus
Jutta Riemer

Kaynak: Federal Hekimler Odası'nın organ dağıtımına ilişkin yönetmeliği

Bütün karaciğer hastalarının bu broşürdekilere benzer bilgilere ihtiyacı vardır. Ayrıca, hastalar karşılaştıkları zorluklarla ilgili sık sık biriyle konuşma ihtiyacı duyar. Lebertransplantierte Deutschland e.V. üyeliği sohbet ve bilgi alışverişine olanak tanır. Üye olmakla, bu broşürdekilere benzer bilgilerin yayımlanmasına da katkıda bulunabilirsiniz. Bu nedenle sizi derneğimize üye olmaya davet ediyoruz. Yıllık aidat sadece 40 avrodur. Gençler ve aileler için indirimler mevcuttur.

Kişisel görüşme?

Başka sorularınız var mı? Sadece konuşmak mı istiyorsunuz? Bizi arayın!

Çeşitli bölgeler için yetkili koordinatörler sizinle konuşacak ve ikamet yerinizin yakınında bulunan organ nakli yapılmış muhatapların adlarını bildireceklerdir:

Josef Theiss 0 71 42/5 79 02	Jutta Riemer 0 79 46/94 01 87
Mariele Höhn 0 26 02/8 12 55	Birgit Schwenke 0 21 95/6 92 31
Peter Mohr 0 41 31/5 32 17	Joachim F. Linder 01 71/1 23 41 88

Diğer bölgelerdeki muhatapları "Lebenslinien" adlı dergide veya www.lebertransplantation.de sayfasında bulabilirsiniz.
E-posta info@lebertransplantation.de

Türkçe broşürler:

**Karaciğer nakli sonrası laboratuvar değerleri,
Canlı karaciğer bağışı, Karaciğer nakli,
Karaciğer nakli öncesi bekleme süresi,
Organ nakli sonrası tedavi**

 **Lebertransplantierte
Deutschland e.V.**

Jutta Riemer (Başkan)
Maiblumenstr. 12 · 74626 Bretzfeld
Tel. 0 79 46/94 01 87 · Faks 0 79 46/94 01 86
E-posta: info@lebertransplantation.de
Web sayfası: www.lebertransplantation.de

MELD skoru

Hastalar için bilgi
**MELD skoru:
Kim gelecek
organı alır?**

(Dtsch.: Der MELD-Score)



**Karaciğer Nakli
Yapılanlar Yardımlaşma ve
Dayanışma Derneği
Almanya e.V.**

 **Lebertransplantierte
Deutschland e.V.**

8. Baskı · Haziran 2010

Giriş

16.12.2006 tarihinden beri Eurotransplant Vakfı tarafından organ dağıtımı değiştirilmiştir. Dağıtımda artık bekleme süresi, hastanın gerçek durumu kadar çok fazla göz önünde bulundurulmuyor. Hedef, ilkönce karaciğere en acil ihtiyacı olan hastaların tedavi edilmesidir.

MELD skoru

Bu gerçek durum oldukça objektif bir şekilde MELD skoru ile tespit edilebilir. Burada, aciliyet / organ nakli yapılmadığında geriye kalan yaşam süresi hakkında birlikte çok iyi bilgi veren üç kan değeri hesaplanır.

MELD şu anlama gelmektedir: **Model End Stage Liver Disease (son dönem karaciğer hastalığı için model)**

MELD yetişkin hastalarda hastalığın ağırlığına ilişkin bir değerlendirme puanıdır (İngilizce: score). MELD skorunun hesaplanması için aşağıdaki üç laboratuvar değeri bunun için özel olarak geliştirilmiş bir formüle yerleştirilir.

- Serum kreatinin (sKrea; mg/dL)
- Toplam bilirubin (tBili; mg/dL)
- INR (international normalized ratio: uluslararası normleştirilmiş oran) (Quick'ten türetilmiş)

MELD hesaplayıcısını www.lebertransplantation.de web sitemizde "Transplantation" başlığı altında bulabilirsiniz.

Hasta, kişisel MELD değerini Karaciğer Nakli Merkezinden öğrenebilir.

$$10 \{0.957 \log(\text{serum kreatinin}) + 0.378 \log(\text{toplam bilirubin}) + 1.12 \ln(\text{INR}) + 0.643\}$$

1'den küçük olan değerler 1 olarak hesaplanır, 4'ten büyük olan kreatinin 4 olarak hesaplanır, haftada iki defa diyalize giren hastaların kreatinin değerleri 4'e yükseltilir. MELD değerinin üst sınırı

40'tır. Bundan yüksek olan tüm değerler 40'a indirilir. MELD değerinin alt sınırı 6'dır.

İstisnalar

Karaciğer nakli söz konusu olan primer sklerozan kolanjit (PSC) veya hepatoselüler karsinom (HCC-karaciğer kanseri) olan hastaların, örn. bekleme listesine alındıklarında MELD skoru 22'dir ve her üç ayda bir otomatik olarak puanları yükseltilir. Ailesel amiloid polinöropati (FAP, amiloidoz), hepatopulmoner sendrom ve Osler hastalığında da MELD bu şekilde hesaplanır. Hepatik hemanjiyoendotelyoma da aynı şekildedir, ancak burada listeye alındıktan bir yıl sonra uygulanır. Yetişkinlerde polikistik karaciğer hastalığı (APDL), primer hiperoksalüri tip 1 (PH1), kistik fibroz (mukovisidoz), portopulmoner hipertansiyon ve kolanjiokarsinom için de aynı geçerlidir, yalnız başlangıç değerleri başkadır. Bilier sepsis ve sekonder sklerozan kolanjit (SSC) durumunda ise, MELD skoru önce kan değerlerine göre belirlenir (lab-MELD) ve üzerine % 30 yükselmiş ölüm riskine eşdeğer bir fark eklenir. Metastazsız hepatoblastom ve üre siklus defektlerinde MELD 30'dur. 30 gün sonra organ bulunamazsa, durumun acil olduğu bildirilir. Bu hastalıkların çoğunda, hastaların hepsinin organ nakli için uygun olmadığına dikkat edilmelidir. Bunun için daha çok özel tıbbi koşulların yerine getirilmiş olması gerekir.

Sürekli güncel

Önemli:

- Laboratuvar değerlerinin Organ Nakli Merkezi tarafından ulaşılan MELD puanına göre farklı aralıklarla güncelleştirilmesi gerekir. Her yıl MELD ≤ 10 olduğunda, her üç ayda bir MELD > 10 ila ≤ 18 olduğunda, her ay MELD > 18 ila ≤ 24 olduğunda, her hafta MELD ≥ 25 olduğunda ve çok acil bildirim durumunda (HU).
- Değerlerin zamanında yollanmaması durumunda, hasta en son daha düşük olan değere indirilir.
- Arka arkaya iki randevunun kaçırılması durumunda hasta MELD skoru 6'ya indirilir.
- Aynı MELD'de organ daha uzun süre bekleyen hastaya verilir.
- 16 ve 12 yaş altı çocuk ve gençler için özel bir match-MELD uygulanmaktadır ve böylece bunlarda mümkün oldukça 3 ay içinde organ nakli gerçekleştirilmektedir.

Organ Nakli Merkezi hastadan laboratuvar değerlerini tespit ettirmelerini talep etmektedir.

Eurotransplant'a aktarılmak üzere değerleri merkeze zamanında vermeniz ve merkezin Eurotransplant'taki MELD güncellemesini tutarlı bir şekilde yapması çok önemlidir.

Aksi takdirde değer düşürülmesi tehlikesi bulunmaktadır! Bu zaman zarfında MELD skorunda değişikliğe yol açabilecek laboratuvar değerleri tespit edilirse, bu değerler de merkeze bildirilmelidir. (olası değer yükseltimi!) Merkez her an hastanın Eurotransplant'taki MELD skorusunun güncellenmesini sağlayabilir!

Dikkat: Değerlerin değişmesi durumunda bunu özellikle durumun kötüleşmesinde – sıra dışında da Merkeze bildirmelisiniz.