

Genel

- Bekleme listesine alınma, daima hastanın sağlık durumu ve ilgili nakil merkezinde farklı alanlardan uzmanların katıldığı nakil toplantısında varılan, ilgili vakada karaciğer naklinin doğru tedavi seçeneği olup olmadığına dair genel değerlendirme temelinde gerçekleşmektedir (Görüşmeler, bulguların değerlendirilmesi, muayeneler). Bu genel değerlendirme de Alman Tabipler Odası'nın belirlediği resmi ölçütler ışığında oluşur.
- Gerek ölümden sonra gerekse canlıdan alınan bağış organlara hak kazanımı, Organ Nakil Yasası'na göre, büyük bir titizlikle uygulanmaktadır.
- Canlıdan bağış alacak kişinin de önce tüm Almanya çapındaki bekleme listesine girmesi gerekmektedir.
- Organlara hak kazanımı tıbbi veriler doğrultusunda, aciliyet ve başarı şansı ışığında gerçekleşir. Sosyal konum vb. ölçütler herhangi bir rol oynamamaktadır.
- Karaciğer bekleme süresi çeşitli etkenlere bağlı olarak kişiden kişiye büyük farklılık arz edebilir. Bunlar içinde güncel ReMELD-Na skoru (bir bakıma sağlık durumu), Almanya çapındaki bekleme listesinin büyümesi ve bağışlanan karaciğer sayısı sayılabilir.
- Birleştirilen karaciğer ve böbrek nakilleri: Eğer hasta hem böbrek nakli hem de karaciğer nakli için sıra bekliyorsa ve bu organlar hastaya aradık olarak, yani bir zaman aralığıyla yapılacak iki ayrı ameliyatla nakledilecekse, karaciğer nakli olan hasta, karaciğer nakli öncesinde de diyalize giriyor olması şartıyla, bu nakilden 90 gün sonra, sıra beklediği böbrek nakli için 500 artı puana hak kazanır.
- Alman Tabipler Odası'nın karaciğer nakli alanında geçerli bekleme listesine ve organa teminine yönelik kılavuz ilkelerine şu bağlantı yoluyla ulaşabilirsiniz: www.bundesaerztekammer.de ▷ Richtlinien ▷ Transplantationsmedizin ▷ Richtlinien für die Wartelistenführung und die Organvermittlung ▷ Richtlinien zur Lebertransplantation

Jutta Riemer

Kişisel görüşme?

Başka sorularınız var mı? Sadece konuşmak mı istiyorsunuz? Bizi arayın!

Bu broşürün yazarı size ReMELD-Na skoruna dair memnuniyetle daha fazla bilgi sunacak, arzu etmeniz durumunda yaşadığınız yere yakın oturan, organ nakli yapılmış kişilere ulaşmanızı sağlayacaktır:

İletişim:

jutta.riemer@lebertransplantation.de

Tel.: 0 79 46 / 309 01 66

Türkçe diğer broşürler:

Karaciğer nakli, Canlıdan karaciğer bağışı, Karaciğer nakli öncesi bekleme süresi, Organ nakli sonrası tedavi, Karaciğer nakli sonrası laboratuvar değerleri, Organ bağışı. Sizinle bilgi paylaşmaktan memnuniyet duyuyoruz.

Lebertransplantierte Deutschland e.V. üyeliği sohbet ve bilgi alışverişine olanak tanır. Üye olmakla, bu broşürdekilere benzer bilgilerin yayımlanmasına da katkıda bulunabilirsiniz. Bu nedenle sizi derneğimize üye olmaya davet ediyoruz. Yıllık aidat sadece 40 avrodur. Gençler ve aileler için indirimler mevcuttur.

 **Lebertransplantierte
Deutschland e.V.**

Büro

Bebbelsdorf 121 · 58454 Witten

Tel. 0 23 02/179 89 91 · Faks 0 23 02/179 89 92

E-posta: geschaeftsstelle@lebertransplantation.de

Web sayfası: www.lebertransplantation.eu

ReMELD-Na skoru

Hastalar için bilgi

ReMELD-Na skoru: Gelecek organı kim alır?

(Dtsch.: Der ReMELD-Na-Score)



**Karaciğer Nakli
Yapılanlar Yardımlaşma ve
Dayanışma Derneği
Almanya e.V.**



 **Lebertransplantierte
Deutschland e.V.**

Giriş

Ne yazık ki gerekli tüm karaciğer nakillerini, bekleme listesine alınıştan kısa bir süre sonra gerçekleştirebilmeye yeter sayıda bağış karaciğer bulunmamaktadır. Bu yüzden de, bağış organları Organ Nakil Yasası'na göre başarı şansı ve aciliyet ölçütleri ışığında olabildiğince adilane sunabilmek için birtakım kılavuz ilkelere başvurulması gerekmektedir. Alman Tabipler Odası bünyesinden bir uzman ekip Hollanda-Leiden merkezli Eurotransplant kurumunun Alman hastalara hakkaniyetle organ temin etmesini gözeten ayrıntılı bir kılavuz ilkelere çerçevesi oluşturmuştur. Bunun için 2006'dan beri, MELD skoru adlı, üç laboratuvar değeri üzerinden belirli bir formülle hesaplanan ölçüte başvurulmuştur. 1.4.2025 itibarıyla, serum sodyum (Na) düzeyinin de dikkate alınmasına ve bu yeni formülle bulunan değere ReMELD-Na skoru denmesine karar verilmiştir.

ReMELD-Na skoru

Nakil ihtiyacının ne kadar acil olduğu ReMELD-Na skoru ile epey nesnel olarak ortaya koyulabilmektedir. ReMELD-Na'nın açılımı **Re**fitted **M**odel for **E**nd-stage **L**iver **D**isease-**N**atrium (son evre karaciğer hastalığı için yeniden düzenlenmiş model - sodyum) olup, söz konusu değer yetişkin hastaların üç ay içerisinde bir son evre karaciğer hastalığı sonucu yaşamını kaybetme olasılığını sergiler. Değer ne kadar yüksekse hastanın durumu o kadar ağır, karaciğer nakli o denli acil demektir. Burada, dört kan değeri içeren bir formülle, organ nakli yapılmadığı koşulda beklenecek kalan ömre, dolayısıyla da karaciğer naklinin aciliyetine dair sağlıklı bilgi veren bir skor hesaplanır.

labReMELD-Na skoru hesaplanırken, aşağıdaki dört laboratuvar değeri, bu amaçla özel olarak geliştirilmiş bir formülde bir araya getirilir:

- Serum kreatinin (sKrea; mg/dL)
- Toplam bilirubin (tBili; mg/dL)

- INR (international normalized ratio Türkçe: uluslararası normalleştirilmiş oran – protrombin zamanı adı verilen testten türetilmiştir)
- Serum sodyum (mMol/L)

Elde edilen değer 1–36 arasında olmak üzere en yakın tam sayıya yuvarlanır. Haftada iki defa diyalize giren hastaların kreatinin değeri 2,5'e yükseltilir. ReMELD-Na'nın üst sınırı 36'dır. Her hasta kişisel ReMELD-Na değerini ilgili karaciğer nakil merkezinden öğrenebilir.

İstisnalar

Acilen karaciğer nakli gerektiren her ağır karaciğer hastalığı, laboratuvar değerlerinden elde edilen labReMELD-Na skoru ile yeterince tespit edilebilir. Bu yüzden bazı istisnalar söz konusudur. Aşağıdaki standart ölçütlerin mevcudiyeti halinde, hastanın kendi durumuna özel bir değer (match-ReMELD-Na) gündeme gelir. Bazı örnekler:

- Primer sklerozan kolanjit (PSK) tanısı konmuş hastalar, söz konusu belirtilerin ve en az 6 aydır 6 mg/dl üzerinde seyreden bir bilirubin değerinin varlığı durumunda 23 düzeyinde bir match-ReMELD-Na skoruna hak kazanır. Bu değer belirli zaman aralıklarıyla yükseltilir.
- Karaciğer kanseri (HCC) hastası olup belirli ölçütleri karşılayabilen ve bir karaciğer nakli için aday olabilen hastalar ör. bekleme listesine ReMELD-Na skoru 18 ile alınır ve bu değer üç ayda bir otomatikman yükseltilir.
- matchReMELD-Na ailesel amiloid polinöropati (FAP, amiloidoz), hepato-pulmoner sendrom ve Osler hastalığında da böyle hesaplanır. Hepatik hemanjio-endotelyoma da bu kapsama girer, ancak bu durumda uygulama listeye alındıktan bir yıl sonra geçerli olur. Yetişkin polikistik karaciğer hastalığı (APDL), primer hiperoksalüri tip 1 (PH1), kistik fibroz (mukovisidoz), portopulmoner hipertansiyon ve kolanjiokarsinom vakalarında da bu uygulama geçerli olmakla birlikte, başlangıç değerleri olarak başka değerler alınır.

- Biliyer sepsis ve sekonder sklerozan kolanjit (SSK) vakalarında ise labReMELD-Na skoru önce kan değerlerine göre belirlenir, ardından bunun üstüne %30 yükselmiş ölüm riskine denk gelen bir rakam eklenir. Metastazsız hepatoblastom ve üre döngüsü bozukluklarında skor 30'dur. 30 gün içinde organ bulunamazsa, acil durum başvurusunda bulunulur.

Bu hastalıkların çoğunda, söz konusu teşhislere sahip her hastanın organ nakli için uygun olmaya bileceğine dikkat edilmelidir. Bunun için daha ziyade ilave birtakım tıbbi koşulların yerine getirilmesi gerekir.

labReMELD-Na değeri matchReMELD-Na değerinden yüksek olduğunda, yüksek olan değer alınır.

Sürekli güncel

Önemli:

- Laboratuvar değerleri, ulaşılan ReMELD-Na skoruna bağlı olmak üzere organ nakli merkezi tarafından çeşitli aralıklarla güncelleştirilmelidir (resertifikasyon): ReMELD-Na 0–9 olduğunda yılda bir, 10–15 olduğunda üç ayda bir, 16–20 olduğunda ayda bir, 21'den itibaren ve çok acil bildirim gerektiren hallerde (HU) her hafta.
- Resertifikasyonun saptanan süreler içinde yapılmaması durumunda, Eurotransplant ReMELD-Na skorunu 1'e indirecektir! Dikkat: Değerlerin değişmesi, hele hele kötüleşmesi durumunda bunu, düzenli bildirim tarihinin gelmesini beklemeksizin, nakil merkezine bildirmelisiniz.
- Aynı ReMELD-Na skoruna sahip hastalar içinde daha uzun süredir bekleyeni organa hak kazanır.
- 18 yaş altındaki gençlerde ve çocuklarda özel bir matchReMELD-Na uygulanmaktadır. Bu sayede bu gruba giren hastalara mümkünse 3 ay içinde organ nakli yapılması hedeflenmektedir. Bu hasta grubu 23 puandan başlatılır (3 ay ömrü kalmış olması ihtimali %35'e denkmişcesine) ve 3 ay sonra puanı, %15'lik 3-ay-ömür ihtimaline karşılık gelen miktarda arttırılır.